

หลักการใช้ยารักษาโรคความดันโลหิตสูง

โรคความดันโลหิตสูง มักพบได้บ่อยใน

ผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุ
ที่อ้วน

ผู้ที่มีไขมัน
ในเลือดสูง

ผู้ที่สูบบุหรี่

ผู้สูงอายุที่เป็น ความดันโลหิตสูง
จะต้องได้รับการดูแลความดันโลหิตสูง มิเช่นนั้น อาจทำให้เกิด

หัวใจวาย

กล้ามเนื้อหัวใจ
ขาดเลือด

หลอดเลือด
สมองแตก

อัมพาต
อัมพฤกษ์



ยารักษาโรค ความดันโลหิตสูง

แบ่งยาลดความดัน
ตามกลไกการออกฤทธิ์ของตัวยาได้ดังนี้

ยาขับปัสสาวะ



ยาที่ลดการทำงานของระบบซิมพาเทติก
(ระบบประสาทอัตโนมัติ)



ยาที่มีฤทธิ์ขยายหลอดเลือด



ยาที่ลดการทำงานของระบบ RAAS
(คุมสมดุลของฮอร์โมน
ควบคุมปริมาณน้ำในร่างกาย)



ต้องรับประทานยาตรงเวลาและต่อเนื่องกันทุกวัน
หากลืมรับประทานยา ห้ามรับประทานยาเพิ่มเป็น 2 เท่า
เพราะความดันโลหิตจะลดต่ำลงอย่างมาก
เกิดอาการหน้ามืด ล้มลง หมดสติ เป็นอันตรายได้



ยารักษาโรคความดันโลหิตสูงบางชนิดจะมีขนาดใหญ่
เพราะออกแบบเป็นพิเศษให้ค่อยๆ ปลดปล่อยตัวยาออกมา เพื่อให้
ออกฤทธิ์ได้ยาวนาน และลดจำนวนครั้งของการรับประทานยาได้



ห้ามขบ ! ห้ามเคี้ยว ! ห้ามหักเม็ด !



เพราะฤทธิ์ยาจะสูงมากและความดันโลหิตจะตกลงอย่างมาก
จนอาจทำให้หน้ามืด ล้มลงและหมดสติได้



ข้อควรปฏิบัติ

สำหรับผู้ที่ เป็นโรคความดันโลหิตสูง



อย่าลุกนั่ง
อย่างฉับพลัน



ทำจิตใจให้สบาย
ไม่เครียด



งดดื่มเหล้า



งดสูบบุหรี่



ลดอาหารเค็ม



งดเครื่องดื่ม
ที่มีคาเฟอีน

